Teilnehmer	740	Stück				
Strecke	2.581.900	m				
Durchschnitt	3.489,05	m				
Marathon-Pol	kal					
weiblich	Leni	Kramer	12	Jahre	26.000	m
weiblich	Emilia	Manthey	11	Jahre	20.100	m
weiblich	Jessica	Ehbrecht	32	Jahre	20.100	m
männlich	Mlody	Tomasz	37	Jahre	36.600	m
männlich	Ulrich	Meyer	58	Jahre	30.950	m
männlich	Ludger	Ulrich	20	Jahre	30.000	m
Senior-Pokal						
weiblich	Ulla	Simon	86	Jahre	1.500	m
männlich	Jürgen	Zierschker	81	Jahre	750	m
Junior-Pokal						
weiblich	Elisa	Otterbach	5	Jahre	1.000	m
männlich	Jan	Clausen	4	Jahre	100	m
Grundschulp	okal					
Nocken			68	Teilnehmer	115.300	m
Hütterbusch			36	Teilnehmer	76.800	m
Alarichstraße			34	Teilnehmer	58.350	m
Primuss Poka	l					
FBR			136	Teilnehmer	398.000	m
CFG			31	Teilnehmer	84.550	m
CDG			18	Teilnehmer	74.450	m
Schwimmtea	m längste Stre	cke Bergisch V	V-RS-SG			
ASV			62	Teilnehmer	343.900	m
DLRG			40	Teilnehmer	169.750	m
RSG			38	Teilnehmer	157.700	m
Schwimmtea	m längste Stre	cke Bundeswe	eit			
Warmdusche	r		Teilnehmer	76.350	m	

8 Teilnehmer

6 Teilnehmer

70.000 m 25.200 m

Nachtpokal 1 Uhr bis 2 Uhr, längste Strecke am 22.09.24							
Yasin Kaya	Alerichstraße	4.000	m	1.Platz			

DLRG Heiligenhaus

SV Rhenania Köln

Jörg Czervan Ludwigshafer	3.050	m	2.Platz
Tabea Raschke	2.000	m	3.Platz